

«Утверждаю»

Директор школы:  
Сибгатуллин Р.Ф

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                                | Сроки          | Ответственный                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                             |                |                                                                                   |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями    | август         | Зам. директора по ВР                                                              |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов                                                |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Сибгатуллин Р.Ф., члены клуба            |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах               |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                | Фельдшер Акъёрова Г.С<br>Руководитель школьного спортивного клуба Сибгатуллин Р.Ф |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                |                                                                                   |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды                                   | сентябрь       | Руководитель школьного спортивного клуба Сибгатуллин Р.Ф                          |

|                                                                                                                                                 |                         |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| для участия в соревнованиях.                                                                                                                    |                         |                                                                                                                        |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                         | Сентябрь                | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного спортивного клуба                                                       |
| Организация секций.                                                                                                                             | Сентябрь                | Зам. директора по ВР ,учителя физической культуры – руководители спортивных секций                                     |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную спартакиаду                                                                    | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций                 |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                   | В течение учебного года | Врач школы Ульянова И.М., классные руководители 1-11 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба Дрыганова Н.В |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                           | В течение учебного года |                                                                                                                        |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                       |                         |                                                                                                                        |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                      |                         |                                                                                                                        |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                            |                         |                                                                                                                        |
| Спортивный час.                                                                                                                                 | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                                  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                            | Ежедневно               |                                                                                                                        |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                         |                         |                                                                                                                        |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                        | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                          |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь                  |                                                                                                                        |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |                         | Классные руководители                                                                                                  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                                  |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                          |                         |                                                                                                                        |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                                    |                         | Фельдшер Акъберова Г.С<br>классные руководители                                                                        |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».                   | 1 раз в четверть        | Фельдшер Акъберова Г.С.,<br>классные руководители                                                                      |
|                                                                                                                                                 |                         |                                                                                                                        |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                              |                         |                                                                                                                        |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).          | 1 раз в четверть        | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                          |